

Panevėžio apskrities Gabrielės Petkevičaitės-Bitės viešoji biblioteka bendruomenei siūlo burtis į dar vieną – gyvenmenos klubą. Pirmas susitikimas jau kitą savaitę – lapkričio 7 d. 17.15 val. Menų skaitykloje. Apie „Protingą grožį“ kalbėsime su grožio ir estetikos specialiste Monika Narbutiene.

„Į gyvenmenos klubą norime įtraukti žmones, kuriems svarbu gyventi kokybiškai. Visapusiškai rūpintis savimi, domėtis GYVENSENOS temomis. Norime, kad žmonės patys pradėtų jausti save, būtų savo gidais, o ne akiai sektų kažkieno nuomonėmis, madomis ar netgi tyrimais. Juk gali būti, jog tai, kas tinka vienam – visiškai netinka kitam“, – sako gyvenmenos klubo kuratorė, bibliotekos projektų vadovė Eglė Vaitkevičiūtė. Gyvenmenos klubo susitikimai vyks kiekvieno mėnesio pirmą ketvirtadienį. Juose dalyvaus skirtingų gyvenmenos sričių (grožio, sporto, mitybos, stiliaus, santykių ir emocijų, sveikatos) specialistai.

„Temos ir pranešėjai gali kisti, priklausomai nuo sezoniškumo, lankytojų poreikių. Kiekvienas pranešėjas rekomenduos ir jo paties labiausiai vertinamas savo temos knygas, kurias derėtų perskaityti. Sieksime, kad klubo nariai būtų aktyvūs. Planuojame sukurti ir specialią „Facebook“ grupę, kad turėtume patogią vietą dalintis bendruomenės nariams naudinga informacija“, – teigia E. Vaitkevičiūtė.

Pirmojo susitikimo tema – „Protingas grožis“. Monika Narbutienė atlieka įvairias grožio procedūras (veido odos, rankų ir kojų priežiūra bei procedūros, nagų higiena ir lakavimas). Ką sužinos atėjusieji? Kaip save prižiūrėti ir puoselėti, nepulti prie invazinių procedūrų, išlaikyti unikalumą, tinkamu laiku naudoti tinkamas priemones.

Gyvenmenos klube lauksime skirtingo amžiaus ir poreikių lankytojų – ne tiek mokytis, kiek domėtis, dalintis, dalyvauti.

Turite klausimų? Kviečiame kreiptis į klubo kuratorę tel. +370 45 50 20 38.

