

**Labiau nei išmanaus telefono ar naujo žaislo dažnas vaikas norėtų augintinio. Šunį ar katę mažieji tikisi rasti po Kalėdų egle ar gimimo dienos proga. Tačiau tie, kurie augintinį namie jau turi, atvirauja, kad keturkojis namų gyventojas apverčia kasdienybę aukštyn kojomis. Kaip nuspręsti, ar šeima pasiruošusi rūpintis augintiniu ir kuo tai naudinga vaikams, dalinasi vaiko teisių gynėjos Eglė Vainoraitė-Rauktienė bei Aistė Daujotienė.**

**Video medžiagą su vaiko teisių gynėjų Eglės Vainoraitės-Rauktienės bei Aistės Daujotienės interviu žiūrėkite [čia](#).**

### **Mažasis šeimos narys pakeitė gyvenimą**

Havanos bišonė Luna prieš tris mėnesius tapo nauja vaiko teisių gynėjos Eglės Vainoraitės-Rauktienės šeimos dalimi. Lunos šeiminkė neslepia, nors ir mažas šeimos narys, tačiau gyvenimo ritmą pakoregavo ganėtinai stipriai: vaikams atiteko daugiau atsakomybių, tėvams – papildomų rūpesčių.

„Lunai yra beveik penki mėnesiai. Pas mus į namus atvyko, būdama trijų. Tad kartu buityje esame jau du mėnesius. Iššūkių tiek man, tiek vaikams, tiek man su Luna, tiek man su vaikais atsiranda kone kasdien. Nes iš tikrųjų augintinis nėra tik grožis, džiaugsmas ir malonumas. Mažas šuniukas kaip ir maži vaikai reikalauja labai daug dėmesio ne tik patogiu metu, ne tik tada, kai tu nori, bet visada. Iš esmės, visą parą“, – asmeninėmis patirtimis dalinasi vaiko teisių gynėja.

### **Augintinis - džiaugsmas ir atsakomybės mokytojas**

Kad įsigyti arba priglobti augintinį – geras sprendimas – vaiko teisių gynėjai sutinka. Juk kasdien pasirūpindami silpnesniu vaikai mokysis atsakomybės, empatijos. „Šilti vaiko jausmai augintiniui formuoja jo emocinį intelektą bei gali padėti vaikui kurti tvirtus ir pasitikėjimu paremtus santykius su žmonėmis – šeimos nariais, draugais. Taip pat augintinį turintis vaikas rečiau patiria vienišumo jausmą, jis dažniau būna geros nuotaikos, nes žino, kad turi ištikimą bičiulį, kuris jį besąlygiškai myli ir palaiko“, – sako vaiko teisių gynėja Aistė Daujotienė.

Be to, pašnekovė pabrėžia, kad naudos bus net ir vaiko fizinei sveikatai: „Šiandien, kai vaikams taip trūksta fizinio aktyvumo, viena iš papildomų galimybių būti fiziškai aktyviems galėtų būti ir rūpinimasis naminiu gyvūnėliu. Pavyzdžiui, šuns vedžiojimas, aktyvūs žaidimai ar bėgiojimas su augintiniu neabejotinai gerina vaiko fizinę būklę.“

## **Neskubėkite priimti sprendimo**

**E. Vainoraitė-Rauktienė** pasakoja, kad dėl Lunos įsigijimo su šeima mąstė dvejus metus. Mat patirčių auginant šunį jau buvo ir šeima žinojo, kad su nauju augintiniu laukia tiek finansiniai, tiek atsakomybių pasidalinimo iššūkiai. „Darėme labai daug analizių, vertinome, kaip mes įveiksime iššūkius. Dabar, nors kartais būna labai sudėtinga, savo sprendimo tikrai nesigailime. Juk jis buvo labai kruopščiai apgalvotas“, – sako Lunos šeiminkė bei priduria, kad neskubėti ir pasverti savo galimybes rekomenduoja visiems.

Jai antrina ir vaiko teisių gynėja **A. Daujotienė** sakydama, kad tėvai turėtų įvertinti savo galimybes rūpintis gyvūnu, numatyti augintinio laikymo namuose sąlygas, šeimos narių dienotvarkę ir kaip ją suderinti su gyvūno priežiūra bei higiena. Taip pat reikėtų atsižvelgti ir į šeimos finansines galimybes, o vaikams iškomunikuoti, kad augintinis – ne žaislas: „Labai svarbu, kad vaikas suprastų, jog dalis visų šitų atsakomybių atiteks ir jam. Augintinis šeimoje atsiras ne tik kaip draugas, bet ir kaip atsakomybės mokytojas.“

Žinoma, reikia nepamiršti, kad vaiko dienotvarkė jau pilna atsakomybių. Mokykla, namų darbai, būreliai jaunam žmogui yra nemenkas krūvis. Tad vaiko teisių gynėjai rekomenduoja atsakomybes dėl augintinio priežiūros vaikui skirti palaipsniui. „Gal galima pradėti nuo to, kad vaikas ryte, per pietus ir vakare papildys augintinio dubenėlį vandeniu? Jeigu matote, kad su šia užduotimi susitvarko, galima prašyti daugiau. Pavyzdžiui, įpilti augintiniui vandens bei jį pamaitinti. Tokios užduotys neatims labai daug brangaus laiko. Vėliau, žinoma, tarkitės, kad bent grįžęs iš mokyklos arba vakare prieš miegą vaikas augintinį pavedžiotų“, – siūlo **A. Daujotienė**.

## **Nelauktos alergijos - tai, ką daugelis pamiršta**

Kitas svarbus aspektas, kurį rekomenduojama apsvarstyti prieš priimant gyvūną į namus – tai galimos alergijos. O geriausia išsirtinti dar prieš priimant keturkojį gyventoją į namus, kad nebūtų nusivylimų ir skaudžių atsisveikinimų.

Tiems, kurie katino ar šuns namie laikyti negali, verta apsvarstyti žiurkėno, žuvytės ar kokio kito alergijų nesukeliančio gyvūnėlio įsigijimą. „Žinoma, auginti žuvytę ar žiurkėną kiek lengviau: jų nereikia vedžioti, treniruoti. Tačiau vis tiek vaikui turi būti aišku, kad teks gyvūnėlį šerti, valyti jo narvą ir panašiai“, – sako vaiko teisių gynėja bei priduria, kad bet koks augintinis gali tapti vaikui atsakomybės ir empatijos mokytoju. Tik svarbu, kad vaikas būtų pats pasiruošęs rūpintis silpnesniu ir tai netaptų nemalonia prievole. „Jeigu nusprendėte, kad naujo draugo reikia tiek vaikui, tiek jums – džiaukitės ir auginkite jį atsakingai,“ – teigia **E. Vainoraitė-Rauktienė** bei **A. Daujotienė**.

## Augintinis vaikui: atsakomybės ir empatijos mokytojas

*Kilus klausimams, kviečiame žmones pasikonsultuoti su vaiko teisių gynėjais skambinant nemokamu tel. 0 800 10 800, taip pat galima rašyti žinutę interneto svetainėje [vaikoteises.lrv.lt](http://vaikoteises.lrv.lt) esančiame pokalbių laukelyje. Pranešti apie vaiko teisių pažeidimą galima artimiausiame vaiko teisių apsaugos skyriuje, užpildant formą Tarnybos interneto svetainėje arba skambinant Skubiosios pagalbos tarnybų ryšio numeriu 112.*

