

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas informuoja, kad Panevėžio apskrityje sergamumo gripu ir ūmiomis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis rodiklis praėjusią, 2019 m. 2-ąją savaitę (sausio 7 d.–sausio 13 d.), gerokai šoktelėjo ir jau siekė 94,16 atv. 10 tūkst. gyventojų, kai prieš savaitę (2018 m. gruodžio 31 d. – 2019 m. sausio 6 d.) jis buvo tik – 50,95 atv. 10 tūkst. gyventojų. 2018 m. tuo pačiu metu sergamumo rodiklis apskrityje siekė 74,49 atv. 10 tūkst. gyventojų.

Sergamumas padidėjo visose savivaldybėse

2-ąją šių metų savaitę sergamumas gripu ir ūmiomis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis išaugo visose regiono savivaldybėse. Panevėžio miesto sergamumo gripu ir ūmiomis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis rodiklis pasiekė 155,53 atv. 10 tūkst. gyventojų.

Gripo susirgimai mieste nuo visų registruotų gripo ir ūmiųjų viršutinių kvėpavimo takų infekcijų atvejų sudarė apie 14 proc. Rokiškio rajono savivaldybėje sergamumas pakilo iki 69,41 atv. 10 tūkst. gyventojų. Mažiausias sergamumas registruotas Pasvalio ir Kupiškio savivaldybėse.

Dėl gripo hospitalizuotos 2 nėščiosios

Praėjusią savaitę dėl gripo buvo hospitalizuota 18 Panevėžio regiono gyventojų, 9 iš jų – vaikai. Hospitalizuotos ir dvi besilaukiančios moterys.

Žmogaus gripo infekcijos šaltinis - sergantis žmogus

Gripu galima užsikrėsti nuo sergančio žmogaus. Gripo virusas plinta kartu su seilių dalelėmis čiaudint, kosint, kalbant. Seilių dalelės pasklinda ore, nusėda ant paviršių. Į kito žmogaus organizmą jos patenka įkvėpus arba užterštomis rankomis palietus akių, nosies, burnos gleivinę. Žmogus, užsikrėtęs gripo virusu, suserga per 24-72 val. (vidutiniškai 48 val.).

Rekomendacijos susirgus

- Susirgus gripu rekomenduojama kreiptis į savo šeimos gydytoją ir griežtai laikytis paskirto gydymo.
- Geriausia, jeigu namuose ligonį slaugytų vienas asmuo.
- Nosį ir burną rekomenduojama dengti vienkartinėmis kaukėmis ir ligoniui, ir slaugančiam sveikajam.

- Kosint ir čiaudint, patariama užsidengti burną ir nosį vienkartinėmis nosinėmis arba rankovėmis (geriausiai alkūnės linkyje).
 - Jei prisidengėte burną ir nosį delnu, tuojau pat nusiplaukite rankas.
-
- **Rekomenduojama kuo dažniau plauti rankas, ypač po kontakto su ligoniu ir prieš valgį.**

