

Atgaivinta „Sniego gniūžtės“ programa Paįstrio Juozo Zikaro
gimnazijoje

Paįstrio Juozo Zikaro gimnazijoje vyko Panevėžio rajono Jaunimo veiklų ir iniciatyvų programos finansuotas projektas „Sniego gniūžtė“. Šis projektas, turintis ilgametes tradicijas Panevėžio rajone, buvo atgaivintas po daugelio metų. „Sniego gniūžtė“ – tai psichotropinių medžiagų vartojimo prevencinė programa, skirta jaunimui nuo 14 m. amžiaus. Projektu siekiant skatinti jaunimo bendruomeniškumą, savęs pažinimą bei tarpusavio supratimą.

Projekte dalyvavo jaunimas iš įvairių mokyklų, o jo metu vyko daugybė įdomių ir prasmingų veiklų. Susitikime su Panevėžio miesto ir rajono policijos bendruomenės pareigūnu Dariumi Petraičiu aptartos jaunimo saugumo ir bendruomenės stiprinimo temos. Trečiojo amžiaus universiteto dekanė Skaidra Kriukienė vedė užsiėmimus, kuriuose buvo nagrinėjama, kaip skirtingais būdais galima spręsti iškilusias problemas bei išlaikyti pozityvų požiūrį.

Gimnazijos socialinė pedagogė supažindino su meditacijos nauda žmogaus organizmui specialiai tam įrengtame sensorikos kabinete, o mokytoja Rasita Rugieniūtė organizavo „Vertybių aukcioną“. Šios veiklos metu dalyviai aktyviai diskutavo apie jauno žmogaus vertybinius pasirinkimus, sprendimų priėmimą ir jų įtaką gyvenimui.

Gimnazijos socialinė pedagogė Geda Nakvosienė ypatingai padėkojo gimnazijos „Sniego gniūžtės“ namų grupei už nuoširdų ir atsakingą darbą organizuojant renginį.

Projektas „Sniego gniūžtė“ sujungė įvairių mokyklų jaunimą ir padėjo ugdyti bendruomeniškumo jausmą. Užsiėmimai buvo skirti jaunimo vertybių, saugumo ir problemų sprendimo gebėjimų stiprinimui. Projekto metu dalyviai įgijo naujų žinių, praplėtė savo akiratį bei sustiprino tarpusavio ryšius. Susitikimo metu organizuotos veiklos leido įvertinti meditacijos ir refleksijos svarbą asmeniniam tobulėjimui.

Projektas dar kartą įrodė, kad bendros jaunimo iniciatyvos ir veiklos yra būtinos kuriant stiprią, vieningą ir atsakingą visuomenę.

