

Panevėžio miesto savivaldybė informuoja gyventojus apie galimybes pasinaudoti socialinėmis paslaugomis, padedančiomis suderinti šeimos, darbo ir asmeninį gyvenimą. Dėmesys skiriamas pagalbai artimuosius slaugantiems asmenims, vaikų užimtumui vasaros laikotarpiu, laikinosios vaiko priežiūros įforminimui tėvų prašymu bei vienišų gyventojų gerovei.

Laikino atokvėpio paslauga - parama artimuosius prižiūrintiems žmonėms

Dalis panevėžiečių kasdien rūpinasi vyresnio amžiaus tėvais, šeimos nariais su negalia ar kitais artimaisiais, turinčiais specialiųjų poreikių. Ilgalaikė priežiūra kelia didelį fizinį ir emocinį krūvį, o pervargimas gali lemti sveikatos sutrikimus ir gyvenimo kokybės prastėjimą.

Panevėžio miesto savivaldybė kviečia pasinaudoti laikino atokvėpio paslauga, kuri leidžia trumpam atsitraukti nuo kasdienės intensyvios priežiūros: pailsėti, pasirūpinti savo sveikata ar skirti laiko asmeniniams reikalams. Tuo metu prižiūrimu asmeniu rūpinasi kvalifikuoti socialinių paslaugų specialistai.

Paslauga skiriama asmenims, kurie slaugo ar prižiūri gyventojus, turinčius nustatytą individualios pagalbos teikimo išlaidų kompensacijos poreikį (iki 2023 m. gruodžio 31 d. – specialusis nuolatinės slaugos ar priežiūros (pagalbos) poreikis). Ji gali būti teikiama tiek prižiūrimo asmens namuose, tiek specializuotose įstaigose, atsižvelgiant į individualius paslaugos gavėjo poreikius. Paslauga namuose teikiama tik tuo atveju, jei darbuotojui sudaromos būtinos darbo sąlygos – suteikiamas nakvynės inventorių, galimybė naudotis buities priemonėmis, indais, kitu inventoriumi bei visais patogumais, skirtais žmogaus fiziologiniams ir higienos poreikiams patenkinti.

Šiuo metu Panevėžyje laikino atokvėpio paslaugas teikia 7 įstaigos. Jų sąrašą galima rasti www.panevezys.lt, skiltyje „Gyventojams > Socialinė sritis > Socialinės paslaugos > Socialinės paslaugos Panevėžyje ir jas teikiančios įstaigos“.

Vienam asmeniui per kalendorinius metus gali būti suteikta iki 720 valandų laikinojo atokvėpio paslaugų. Kaina nustatoma individualiai, atsižvelgiant į kompensacijos dydį.

Dėl paslaugos galima kreiptis tiesiogiai į paslaugą teikiančią įstaigą arba pateikti prašymą internetu per **Socialinės paramos informacinę** sistemą www.spis.lt. Daugiau informacijos teikiama telefonu (0 45) 440 806 arba el. paštu soc.paslaugos@panevezys.lt.

Vaikų dienos socialinė priežiūra - sprendimas tėvams vasarą

Artėjant vasaros laikotarpiui daugelis tėvų susiduria su iššūkiu – kaip užtikrinti vaikų užimtumą, kai nėra galimybės visą dieną jais rūpintis namuose. Vienas iš galimų sprendimų – vaikų dienos centrai, kuriuose teikiama vaikų dienos socialinės priežiūros paslauga.

Ši paslauga ne tik padeda tėvams, bet ir suteikia vaikams galimybę turiningai leisti laiką, ugdyti socialinius, gyvenimo ir savarankiškumo įgūdžius. Paslaugos apima kasdienio gyvenimo įgūdžių palaikymą, pagalbą ruošiant pamokas, maitinimo organizavimą, laisvalaikio veiklas, psichologinę pagalbą bei kitas paslaugas, atitinkančias individualius vaikų poreikius.

Informacija apie įstaigas, teikiančias šią paslaugą, skelbiama svetainėje www.panevezys.lt, skiltyje „[Socialinės paslaugos Panevėžyje ir jas teikiančios įstaigos](#)“. Kreiptis galima į Panevėžio miesto socialinių paslaugų centrą tel. (0 45) 465 493.

Laikinoji vaiko priežiūra tėvų prašymu - jei planuojate išvykti

Panevėžio miesto savivaldybė primena, kad išvykstant į užsienį ilgesniam laikui būtina pasirūpinti nepilnamečių vaikų laikina priežiūra. Jei vaikas lieka pas senelius, artimuosius ar šeimos draugus, rekomenduojama oficialiai įforminti laikinąją priežiūrą tėvų prašymu.

Kai išvyksta abu tėvai arba vienintelis globėjas, būtina ne vėliau kaip prieš 10 dienų iki išvykimo kreiptis į Savivaldybę ir pateikti prašymą dėl laikinosios priežiūros, kuri gali būti nustatyta ne ilgesniam nei 6 mėnesių laikotarpiui. Priežiūra įforminama mero potvarkiu, nurodant konkretų asmenį, kuris bus atsakingas už vaiko priežiūrą.

Tai leidžia užtikrinti, kad laikinasis globėjas galėtų atstovauti vaikui oficialiose situacijose – gydymo įstaigose, švietimo ar kitose institucijose. Neturint įformintos priežiūros, asmuo negali gauti su vaiku susijusios oficialios informacijos ir neturi teisės priimti sprendimų vaiko vardu.

Kreiptis dėl šios paslaugos galima registruojantis iš anksto per sistemą <https://socreg.panevezys.lt/#/login> arba susisiekus su Socialinių reikalų skyriaus Socialinių paslaugų poskyriu. Daugiau informacijos tel.: (0 45) 501 368, (0 679) 45774, el. paštu soc.paslaugos@panevezys.lt.

Panevėžio miesto teritorijoje veikiančių ir socialines paslaugas teikiančių įstaigų sąrašą rasite [ČIA](#).

Vieniųjų gyventojų gerovei - bendruomenės dėmesys

Savivaldybė ragina būti dėmesingiems aplinkiniams. Vieniši asmenys, susiduriantys su sveikatos, emociniais ar socialiniais sunkumais, ne visuomet kreipiasi pagalbos patys. Todėl gyventojai kviečiami nelikti abejingi.

Jeigu pastebėjote ar žinote vienišą asmenį, kuriam gali būti reikalinga pagalba – informuokite **Panevėžio miesto socialinių paslaugų centrą** tel. (0 614) 72919, (0 45) 465 493 arba el. paštu centras@paneveziospc.lt. Įstaigos specialistai įvertins situaciją, nustatys pagalbos poreikį ir, esant reikalui, pasirūpins reikiamomis socialinėmis paslaugomis.

Kartais pakanka vieno skambučio, kad būtų suteikta reali pagalba ar net išgelbėtas žmogaus gyvenimas. Būkime jautrūs, pastebėkime šalia esančius ir nelikime abejingi.

