

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas informuoja, kad Panevėžio regione šiais metais sausio – gegužės mėn. užregistruota 60 Laimo ligos atvejų. Tai 20 atvejų daugiau nei per tą patį 2017 metų laikotarpį. Erkinio encefalito atvejų Panevėžio regione šiemet ir pernai registruota beveik tiek pat, atitinkamai 3 ir 2 atvejai.

Dažniausiai nurodomos galimo užsikrėtimo vietovės

Pacientai apklausos metu nurodė dažniausias galimo užsikrėtimo vietas: Žalioji giria (Karsakiškio sen., Panevėžio r. sav.), Panevėžio r. sodų bendrijos, Panevėžio miesto parkai (Liepų al., Parko g.) ir kt.

Laimo liga sukelia įvairių žmogaus organizmo sistemų sutrikimus

Siurbdama kraują, erkė į žaizdą suleidžia skysčius, kuriuose yra borelijų, Laimo ligos sukėlėjų. Ligos sukėlėjas, įsisiurbus užsikrėtusiai erkei, žmogui dažniausiai perduodamas per 1-3 dienas. Jei erkė nedelsiant pašalinama po įsisiurbimo, infekcijos rizika žmonėms labai sumažėja.

NVSC Panevėžio departamento specialistai atkreipia dėmesį, jei Laimo liga nediagnozuojama ankstyvoje stadijoje arba diagnozuojama neteisingai, gali išsivystyti sunkios neurologinės sistemos, širdies ir sąnarių komplikacijos.

Laimo ligą galima suskirstyti į tris stadijas:

- Būdingiausias Laimo ligos simptomas – odos bėrimas (migruojanti eritema), atsirandantis apie 60-80 proc. atvejų per 2-30 dienų nuo erkės įkandimo (1 stadija). Dažniausiai dėmė būna erkės įsisiurbimo vietoje, tačiau gali atsirasti ir kitur.
- Jei asmuo negydomas, infekcija išplinta ir paveikia nervų sistemą, sąnarius ir/ar širdį (2 stadija) ir gali trukti kelias dienas ar savaites.
- Lėtinė Laimo ligos (3 stadija) nėra dažna. Dažniausiai pasireiškia sąnarių, ypač kelių, pažeidimo požymiais. Ligonis gali skųstis galvos skausmu, raumenų silpnumu, atminties susilpnėjimu, miego sutrikimu ir kt.

Veiksmingos asmeninės apsaugos priemonės nuo erkių įkandimų

- Atkreipti dėmesį į aprangą. Patariama apsivilkti šviesesniais, ilgomis rankovėmis drabužiais, rankogalius gerai priglausti prie riešo, o kelnų klešnių apačią susikišti į kojines. Galvą apsirišti skarele arba užsidėti prigludusią kepurę.

- Drabužius apdoroti cheminiais repelentais (erkės atbaidančiomis priemonėmis). Svarbu atkreipti dėmesį į purškalo ar tepalo gamintojų patarimus.
- Vengti pamiškių ir aukštos žolės.
- Po iškylos gamtoje apžiūrėti visą kūną. Erkės dažniausiai įsisiurbia į paausius, kaklą, pažastis, kirkšnis, kojų ar rankų lenkimo linkius, todėl šias vietas būtina rūpestingai apžiūrėti.
- Išsiukuoti plaukus, nusiprausti po dušu, persirengti kitais rūbais. Vilkėtus drabužius pakabinti negyvenamoje patalpoje ar saulėtoje vietoje, nes sausame ore erkės išgyvena labai trumpai.
- Pastebėjus įsisiurbusią erkę, reikia staigiu judesiu kuo skubiau ją pašalinti pincetu ar kitomis priemonėmis.
- Pašalinus erkę, įkandimo vietą dezinfekuoti.

