

Makiažo gerbėjos žino, kad šiltėjantys orai reiškia kaitą ne tik kosmetinėse, bet ir dažymo įpročiuose. Ypač kai kalbama apie pastebimai aktyvesnį odos riebalų išsiskyrimą. Kaip apsaugoti odą nuo gausesnio prakaitavimo bei riebalavimosi, kuris sukelia nelauktą makiažo nutekėjimą, ir išlikti vasariškai gaivioms, pasakoja vaistinių tinklo „Camelia“ grožio ekspertė Karolina Varanavičiūtė.

Makiažas visai dienai

Tam, kad makiažas išliktų ilgiau ir nereikėtų jaudintis dėl jo nutekėjimo karštesnėmis dienomis, rekomenduojamos specialiai tam sukurtos fiksacinės priemonės. Pasak grožio ekspertės, tai puiki išeitis riebesnės odos turėtojoms ir toms, kurioms kasdienis makiažas neišsilaiko visą darbo dieną.

„Makiažą fiksuojančias priemones rekomenduojama naudoti pabaigoje. Savo purškiamuoju dulksnos efektu, jos nenuplauna makiažo, neapsunkina veido ir padeda jį išlaikyti visą dieną. Esant karštesniems orams, jas galima naudoti dienos eigoje kaip odos atgaivinimo priemonę“, – patarimu dalinasi pašnekovė.

Skaistalai, tviskėjimą suteikiančios priemonės

Švytinti oda – sveikos odos akcentas. Vasaros laikotarpiu grožio ekspertė vietoje įprastai šviesinamųjų ar papildomo spindesio suteikiančių kontūravimo (*angl. highlighter*) priemonių kreminiu pagrindu, rekomenduoja rinktis birias. Kitu atveju oda gali atrodyti nenatūraliai.

„Šiltuoju sezonu oda natūraliai įgauna daugiau blizgėjimo, todėl naudojantiems papildomas švytėjimo ar veido kontūravimo priemones, vertėtų nepersistengti, kad oda neatrodytų apsunkusi. Rekomenduojama [bronzantus](#), skaistalus ar spindesio bei šviesinamąsias priemones rinktis ne kreminiu, o birių pagrindu. Dėl gausesnės veido riebalų sekrecijos minėtos priemonės gali tiesiog nesilaikyti ant veido ir suteikti į odos raukšles. O biraus pagrindo priemonės odą pasausins ir neleis jai perdėti riebaluotis“, – švytėjimo efektą kontroliuoti pataria grožio ekspertė.

Artimi akims ir lūpoms atspalviai

Sodriai ryškios spalvos – visuomet traukia akį. Tačiau vasaros laikotarpiu, pasak K. Varanavičiūtės, jos gali suteikti išvaizdai sunkumo bei perdėto tamsumo išpūdį. Kadangi vasara asocijuojasi su lengvumu ir gaiva, šiltuoju sezonu rekomenduojama rinktis žemiškesnius makiažo atspalvius.

„Lengvumo išvaizdai suteiks natūraliai jūsų lūpoms bei akims artimesni atspalviai. Jų dėka sukursite natūralumo efektą, kuris šiuo sezonu labai populiarius. Naudojant žemiškesnių spalvų lūpų dažų, skaistalų ar šešėlių paletę, nerizikuojate, kad jūsų makiažas atrodys dirbtinai. Dėl atspalvių natūralumo, jais galite naudotis drąsiai ir nemokėdamos visų kontūravimo paslapčių“, – pasakoja specialistė.

Kelios gudrybės

Iš nepatogios padėties, pasak grožio ekspertės, visuomet padės išsisukti kelios gudrybės. Jos leis gerai atrodyti ne tik nuotraukose, bet ir ilgą darbo dieną. Nereikėtų pamiršti ir vandeniui atsparių priemonių.

„Drėgmę sugeriančios servetėlės rankinėje – puiki išeitis sugerti riebalų sukeltus nemalonumus. Taip apsaugosite savo odą nuo papildomo makiažo sluoksnio dengimo ir pašalinsite nemalonų blizgėjimą. Servetėlės pasitarnaus ir tuomet, kai reikės išlyginti ir kiek nubėgusių lūpų dažų spalvą.

Na, o vandens pramogų mėgėjoms rekomenduojama šiuo laikotarpiu pasirinkti vandeniui atspariomis priemonėmis. Jos ypač pasiteisina šviesesnių veido bruožų turėtojoms, kurioms ryškų žvilgsnį išlaikyti padės vandeniui atsparūs tušai blakstienoms ar antakiams“, – patarimais dalinasi K. Varanavičiūtė.

