

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas (toliau – Panevėžio departamentas) informuoja, kad šiais metais vien Panevėžio mieste užregistruota 50 susirgimų vėjaraupiais, kai praėjusiais metais per visą sausį užregistruoti 52 panevėžiečiai, sirgę vėjaraupiais.

Praėjusiais metais Panevėžio regione buvo užregistruoti 1 389 vėjaraupių atvejai, kur sergamumo rodiklis siekė 60,89 atv./10 tūkst. gyv., kai 2015 metais sergančiųjų buvo mažiau – 994 (42,62 atv./10 tūkst. gyv.).

Vėjaraupių virusas (Varicella – Zoster) paplitęs tik tarp žmonių

Vėjaraupiai – tai ūminė virusinė liga, pasireiškianti karščiavimu, bloga savijauta, pūsleliniu odos ir gleivinių išbėrimu. Virusų organizme gali išlikti ilgai (latentinė infekcija), o jai suaktyvėjus (dažniausiai sulaukus 60 m.) išsivysto juostinė pūslelinė.

Infekcijos šaltinis - vėjaraupiais sergantis žmogus

- Vėjaraupių inkubacinis laikotarpis – 11-21 diena (dažniausiai – 14-17 dienų). Užsikrėtusysis Varicella – Zoster virusu pavojingas aplinkiniams tampa paskutinėmis inkubacinio laikotarpio dienomis. Pirmieji ligos simptomai pasireiškia praėjus 2 – 3 savaitėms po užsikrėtimo. Užkrečiamasis laikotarpis trunka 5 dienas (dažniausiai 1-2 dienas) iki ir 5 dienas po išbėrimų atsiradimo (iki odos pasidengimo šašais). Užkrečiamasis laikotarpis gali būti ilgesnis, jei pažeistas imunitetas.
- Vėjaraupių galima išvengti pasiskiepijus
- Rekomenduojama vakcina nuo vėjaraupių skiepyti anksčiau nesirgusius vaikus, lankančius vaikų ugdymo įstaigas, sergančius lėtinėmis ligomis, su nusilpusia imunine sistema. Taip pat rekomenduojama skiepyti suaugusius, kurie slaugo ligonius ir nėra sirgę vėjaraupiais; kitus asmenis, turinčius didelę kontakto su šia infekcija riziką (darželio personalas, moterys, planuojančios nėštumą, tėvai, ruošiantys leisti vaiką į darželį, medicinos darbuotojai); asmenis, kurių imuninė sistema nusilpusi.
- Vėjaraupių vakcina negalima skiepyti nėščiųjų ir asmenų, kuriems neseniai buvo perpilta kraujo ar buvo skiriami imunoglobulinai.

- Nespecifinės profilaktikos priemonės
- Laikytis rankų higienos taisyklių, reguliariai vėdinti patalpas, drėgnu būdu valyti daiktų paviršius. Asmeniui, kuriam pasireiškė vėjaraupiams būdingi simptomai (odos bėrimas, karščiavimas), nedelsiant rekomenduojama kreiptis į savo šeimos gydytoją.

