

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas informuoja, kad sergamumas gripu 2020 m. 6-ąją savaitę (vasario 3–9 d.), palyginus su 7-ąja šių metų savaitę (vasario 10–16 d.), Panevėžio apskrityje padidėjo. 6-ąją šių metų savaitę Panevėžio apskrityje sergamumas gripu siekė 19 atv., o 7-ąją šių metų savaitę registruoti net 43 gripo atvejai. Daugiausiai gripo atvejų buvo registruota Panevėžio mieste – 32 atv. Šiuo metu bendras sergamumas gripu ir ūimomis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis apskrityje siekia 66,65 atv. 10 tūkst. gyv., Panevėžio mieste sergamumo gripu ir ūimomis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis rodiklis viršijo 100 atv. 10 tūkst. gyv. (6-ąją sav. buvo 104,07 atv. 10 tūkst. gyv., 7-ąją sav. – 110,89 atv. 10 tūkst. gyv.). 7-ąją šių metų savaitę viso hospitalizuoti 4 gripu sergantys asmenys, 1 iš jų 2–17 m. amžiaus asmuo., 6-ąją sav. – 5 asmenys, vaikų hospitalizuota nebuvo.

Baigiamos sunaudoti paskutinės gripo vakcinės dozės skirtos rizikos grupių asmenų skiepijimui

Skiepai apsaugo nuo gripo ir jo sukeltų komplikacijų. Pasiskiepyti nuo gripo rekomenduojama kiekvienais metais rudens – žiemos mėnesiais, nes reikia maždaug dviejų savaičių, kad žmogaus organizme susidarytų antikūnai kovai su gripo virusu. Geriausia pasiskiepyti prieš prasidedant gripo sezonui, tačiau net ir sausio – vasario mėnesiais skiepytis nėra vėlu, nes gripo sezonas paprastai tęsiasi nuo spalio iki balandžio mėnesio. Nuo gripo skiepytis rekomenduojama visą gripo sezoną. Panevėžio apskrityje 2019–2020 m. gripo sezono metu, asmenims priklausantiems rizikos grupėms, valstybės lėšomis vasario 1 d. buvo įskiepyta 99,8 proc. gripo vakcinės, kai viso 2019–2020 m. gripo sezonui buvo gauta 12 462 dozės.

Kokiems rizikos grupių asmenims ypač rekomenduojama pasiskiepyti?

Skiepytis rekomenduojama visiems suaugusiems ir vaikams, vyresniems nei 6 mėn. amžiaus, tačiau ypač rekomenduojama pasiskiepyti:

- 65 m. ir vyresniems asmenims;
- nėščiosioms;
- asmenims, gyvenantiems socialinės globos ir slaugos įstaigose;
- asmenims, sergantiems lėtinėmis širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo takų, inkstų ligomis, lėtinėmis ligomis susijusiomis su imuniniais mechanizmais, piktybiniais navikais;
- sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojams.

Kaip apsisaugoti nuo ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų?

Nors skiepai yra efektyviausia profilaktikos priemonė, tačiau nuo ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų skiepų nėra (išskyrus gripą). Taikomos kitos profilaktikos priemonės:

- Vengti masinio susibūrimo vietų.
- Dažnai plauti rankas.
- Nebendrauti su turinčiais peršalimo požymių asmenimis.
- Gerai vėdinti patalpas.
- Stiprinti imunitetą.
- Susirgus gerti daug skysčių, likti namuose.

